

MĚSÍČNÍ PLÁN

FK BANÍK SOKOLOV a.s. KATEGORIE : Přípravka U11
SOUTĚŽNÍ ROČNÍK podzim 2014/2015

Škola: ?????

Třída: ???????

Trenér: Vlastimil Verner

Měsíc: Říjen 2014



<u>datum</u>	<u>ráno</u>	<u>odpoledne</u>	<u>povrch</u>	<u>Poznámky (TJ-druh, 2-3 cíle)</u>
1		16.30 – 18.00	PT	Přátelské utkání FK U8 – FK U9
2				
3		16.30 – 18.00	PT	trénink
4				
5		13.00	PT	7 kolo Kr. přeboru ml. Přípravek FK U8 – 1FC K.Vary ve Dvorech
6				
7		16.00	PT	Přátelské utkání FK U8 – Kynšperk, Skalná v Kynšperku
8		17.00	PT	6 kolo Kr. přeboru ml. Přípravek FK U8 – Hvězda Cheb B
9				
10		16.30 – 18.00	PT	Trénink
11				
12		13.00	PT	8 kolo Kr. přeboru ml. Přípravek FK U8 – Jiskra Aš
13		16.30 – 18.00	PT	Trénink
14				
15		16.30 – 18.00	PT	Trénink
16				
17		16.30 – 18.00	PT	Trénink
18				
19		11.30	PT	9 kolo Kr. přeboru ml. Přípravek FK U8 – Mar.Lázně v Mar. Lázních
20		16.30 – 18.00	PT	Trénink
21				
22		16.30 – 18.00	PT	Trénink
23				
24		16.30 – 18.00	PT	Trénink
25				
26		13.00	PT	10 kolo Kr. přeboru ml. Přípravek FK U8 – FK Ostrov
27		16.30 – 18.00	PT	Trénink
28				
29		16.30 – 18.00	PT	Trénink
30				
31		16.30 – 18.00	PT	Trénink

Druhy TJ: **HT**-herní trénink, **KT**-kondiční trénink, **HN**-herní nácvik, **RT**-regenerační trénink
Plochy: **UMT**-umělá tráva, **PT**-přírodní tráva, **T**-tartan a terén **TV**-tělocvična a tunel, **P**-posilovna